

## INTITULE REUSSIR SES PRISES DE PAROLE EN PUBLIC

### Objectifs

- Développer ses capacités de communication orales;
- Gérer son stress.
- Connaître et utiliser différents types d'interventions adaptées à un public cible

**Pré-requis :** Pas de prérequis spécifique

### Programme

#### 1. Présentation générale.

- Les bases de la communication : langage verbal, langage non verbal, leur adéquation,
- La parole : élocution, rythme, débit, ton, ...
- Exercices individuels et de groupe ;

#### 2. Préparer l'intervention orale.

- Connaître son public,
- Choisir les supports d'intervention,
- Organiser la salle, organiser son plan de travail,
- Etablir un calendrier de préparation, établir un plan d'intervention et un déroulé temporel,
- Rédiger le plan d'intervention,
- Choisir mots et locutions selon l'effet désiré,
- Rédiger, mettre en forme les documents supports d'intervention,
- Exercices de mise en situation ;

#### 3. Délivrer l'intervention orale.

- Le langage non verbal,
- Les tics de langage,
- La gestion du temps de l'orateur, la gestion du temps des récepteurs,
- Pallier aux incidents durant l'intervention,
- Gérer son stress,
- Répondre aux questions, organiser et gérer un débat,
- Ouvrir et clore l'intervention,
- Exercices de mise en situation ;

#### 4. Evaluer l'intervention, assurer un suivi.

- Evaluer son intervention : techniques d'évaluation,
- Tirer un enseignement de l'intervention,
- Assurer un suivi de l'intervention auprès de la hiérarchie et des participants ;

Retour sur la formation, conclure.

#### Date (s) :

20 et 21 septembre 2018

#### Lieu : Dijon ou Besançon

#### Durée :

2 jours – 14 heures

#### Tarifs (\*):

560 € (Adhérent)

720 € (Non-Adhérent)

#### Public :

Tous personnels nécessitant de prendre la parole et d'organiser leur intervention orale.

#### Méthodes et moyens pédagogiques techniques et d'encadrement :

Séances mêlant apports théoriques et applications pratiques, en alternance ;  
Jeux de rôle ;  
Utilisation de cas pratiques apportés par les participants, au plus près de leurs besoins et contextes de travail.

#### Modalités d'évaluation de la formation :

Evaluation à chaud  
Evaluation à froid  
Elaboration d'un bilan de stage

#### Modalités de sanction de l'action de formation :

Emargement par demi-journée  
Attestations individuelles de formation

#### Intervenante:

**Patricia CHIROT**

Ingénieure en apprentissages et formation professionnelle,  
mention psychologie cognitive ;  
doctorante en sciences de l'éducation

(\*): Tarifs TTC, Hors frais de restauration. Une participation gratuite pour tout administrateur d'association accompagnant un stagiaire salarié de la structure (dans la limite des places disponibles)